

Links oder Rechts? Händigkeitbestimmung bei Kindern

Bei manchen Menschen ist die Händigkeit so eindeutig, dass keinerlei Zweifel bestehen – ist ein Kind normal entwickelt, zeigt sich oft schon im Krippenalter, ob ein Kind Rechts- oder Linkshänder ist, was aber, wenn sich ein Kind mit 5 Jahren immer noch nicht entscheiden kann, mit welcher Hand es malen oder schreiben will. Vor Schuleintritt muss die Händigkeit aber feststehen!

Woran erkenne ich die Händigkeit?

„Leider kann man nicht am Schreiben oder Malen erkennen, ob ein Kind Rechts- oder Linkshänder ist“, erklärt Magdalena Vasterling, zertifizierte Händigkeitberaterin. Oft werden Kinder ganz unbewusst, beeinflusst, indem z.B. das Besteck auf die rechte Tellerseite gelegt wird. Die Kinder greifen dann automatisch mit der rechten Hand zu. Kinder sind oft so sensibel, dass sie ganz unbewusst auf die vermeintlich „richtige“ Hand gepolt werden, z.B. bei der Begrüßung. Sätze wie „Nimm doch mal die richtige Hand“ oder „die schöne Hand“ sollte man unbedingt vermeiden.

Indizien können sein: mit welcher Hand winkt das Kind, in welcher Hosentasche werden „Schätze“ versteckt, mit welcher Hand wird gewürfelt? Mit welcher Hand greift das Kind die Dinge, die mittig vor ihm liegen? Wie hält es die Spielkarten?

(Unbewusst) umgeschulte Linkshänder

Kinder schulen sich oft selbst auf die rechte Hand, indem sie ihre Umwelt nachahmen – das tun sie bewusst, um nicht aufzufallen, oder unbewusst durch abschauen. Manchmal werden sie aber auch (unbewusst) umerzogen, z.B. von Eltern, ErzieherInnen oder Großeltern – mit gutgemeinten Ratschlägen wie „Nimm doch mal die schöne Hand“. Zuweilen ist aber auch eine Verletzung oder Krankheit die Ursache, wenn Kinder mit ihrer nichtdominanten Hand hantieren müssen.

Händigkeit ist angeboren und entwickelt sich bis zum 5. Lebensjahr. Sie steht im engen Zusammenhang mit unseren zwei Gehirnhälften und deshalb kann es durch Umschulung der angeborenen Händigkeit zu massiven Störungen kommen.

Mögliche Folgen?

Die Folgen einer Umschulung sind häufig Konzentrationsprobleme oder Gedächtnisstörungen, z.B. ein Kind braucht lange für die Hausaufgaben oder meldet sich im Unterricht und weiß dann aber nicht mehr, was es sagen wollte. Es kommt zu Wortfindungsstörungen, Gedanken können nicht gesammelt werden und müssen sofort rausgeplappert werden. Häufig sind auch feinmotorische Probleme, z.B. eine schlechte Schrift, kippende Buchstaben, besonders langsames Schreiben, Linien können nicht eingehalten werden. Weitere legasthenische Probleme können auftreten, z.B. die Verwechslung von Zahlen und Buchstaben wie d und b, 3 und E, J und L, ? und S, aber auch physische Auswirkungen sind möglich, wie stottern, einnässen, Nägel kauen oder schon in der Grundschule ausgeprägte Prüfungsangst.

Was sollten Eltern beachten

„Auf jeden Fall sollten Eltern ihre Kinder aufmerksam beobachten“, rät Magdalena Vasterling. Eltern sollten möglichst so wenig Einfluss auf die Händigkeit der Kinder nehmen wie möglich, kleinen Kindern alles mittig hinlegen, und aufmerksam beobachten, mit welcher Hand das Kind zugreift. Von welcher Seite beginnt das Kind, ein Bild zu malen – links-händige Kinder malen stets von rechts nach links, oft ist eine Sonne im Bild deshalb auf der rechten Seite zu sehen.

Wenn ein Kind ein Malmuffel ist, kann das eine Indikation für einen Linkshänder sein, wenn sie sich ganz verweigern oder ganz langsam sind.



Hilfe zum Trainieren einer Blattlage, die die Schrift nicht verwischt



Linkshänderschere ermöglichen das genaue Schneiden

© alle Fotos auf dieser Seite M. Vasterling

Täglich Bio-Kirschen selbst pflücken
(ab ca. Mitte Juni bis Ende Juli)

Bio-Kirschen naschen

Auf dem Herzapfelhof können Sie und Ihre Kinder miterleben, wie **im Einklang mit der Natur** Bio-Obst angebaut und geerntet wird. **Alte Tradition** und höchste **Bio-Richtlinien** treffen hier zusammen. Entdecken Sie unseren süßen Erntespaß: **Pflücken und naschen Sie köstliche Bio-Kirschen** täglich direkt vom Baum in den Mund. Wer gern in idyllischer Natur Zeit verbringt, ist bei uns genau richtig.

Herzapfelhof Lühs
Osterjork 102 · 21635 Jork
Telefon: 04162 254820-0
www.herzapfelhof.de

Hofladen & Herz-Apfel-Garten sind täglich geöffnet.

Folgen Sie uns auf  

Herzapfelhof
ALTES LAND

Rechtshänder ziehen den Stift über das Papier, während Linkshänder schieben müssen, da kann es leicht zu Fehlstellungen wie einer sogenannten Hakenhaltung kommen, Finger und Handgelenke tun weh und die Kinder haben keinen Spaß am Malen oder Basteln.

Vasterling empfiehlt, allen Kindern weiche Stifte anzubieten, denn wenn ein Stift schwergängig ist, braucht man doppelt soviel Druck. Ist die Linkshändigkeit eindeutig, braucht das Kind auf jeden Fall entsprechende Utensilien, z.B. eine Linkshänderschere (Beidhänderschere, wie die Werbung uns weiß machen will, gibt es übrigens nicht!), einen Anspitzer für Linkshänder. Auch gibt es Hilfestellungen für die richtige Handhaltung beim Schreiben, damit die Schrift nicht verwischt – z.B. das Desk-Pad

schreiben • lesen • schenken

Alles für Linkshänder
Bücherwürmer
Schreibtisch
und Schule

Buch & Aktuelles
Inh. Astrid Schloo
Große Str. 67, 27356 Rotenburg
Tel. 0 42 61/21 07, Fax 37 25
E-Mail: Astrid.Schloo@t-online.de **Geschenk-Gutscheine!**

mo-fr
9 – 18:30 h
sa
9 – 13 h

Lefti®, das in professionellen Schreibvorbereitungskursen wie bei Frau Vasterling zum Einsatz kommt. Leider haben ErzieherInnen und LehrerInnen in der Ausbildung/Studium keine Einheit zum Thema Händigkeit und können die geeignete Blattlage, bei der die Schrift nicht verwischt oder von der Hand verdeckt wird, den Kindern in der Regel nicht zeigen, sodass Linkshänder-Eltern ihre Kindern unbedingt in einen Schreibvorbereitungskurs schicken sollten.

Etwa ein Jahr bevor die Kinder eingeschult werden, muss die Händigkeit eindeutig feststehen. Eltern, die eine Händigkeitsabklärung ihrer Kinder anstreben, sollten auf keinen Fall mit den Kindern vorher darüber sprechen, stattdessen geht man zu einer weiteren Schuluntersuchung. Häufig fühlen sich Linkshänder als Außenseiter, weil sie etwas anders machen, als alle anderen Kinder.

Magdalena Vasterling bietet bei uns im Landkreis laufend Schreibvorbereitungskurse für Linkshänder an, erstellt Gutachten zur Händigkeitsabklärung und begleitet Kinder und Erwachsene bei einer Rückschulung zur linken Hand.

Kinderei-Tipp für Linkshänder:

Magdalena Vasterling, zertifizierte Linkshänderberaterin nach dem S-HM-Konzept von Frau Dr. Sattler. Tel. 04267/9540244. E-Mail: m.vasterling@yahoo.de, Homepage: linkshaenderberatung-row.de